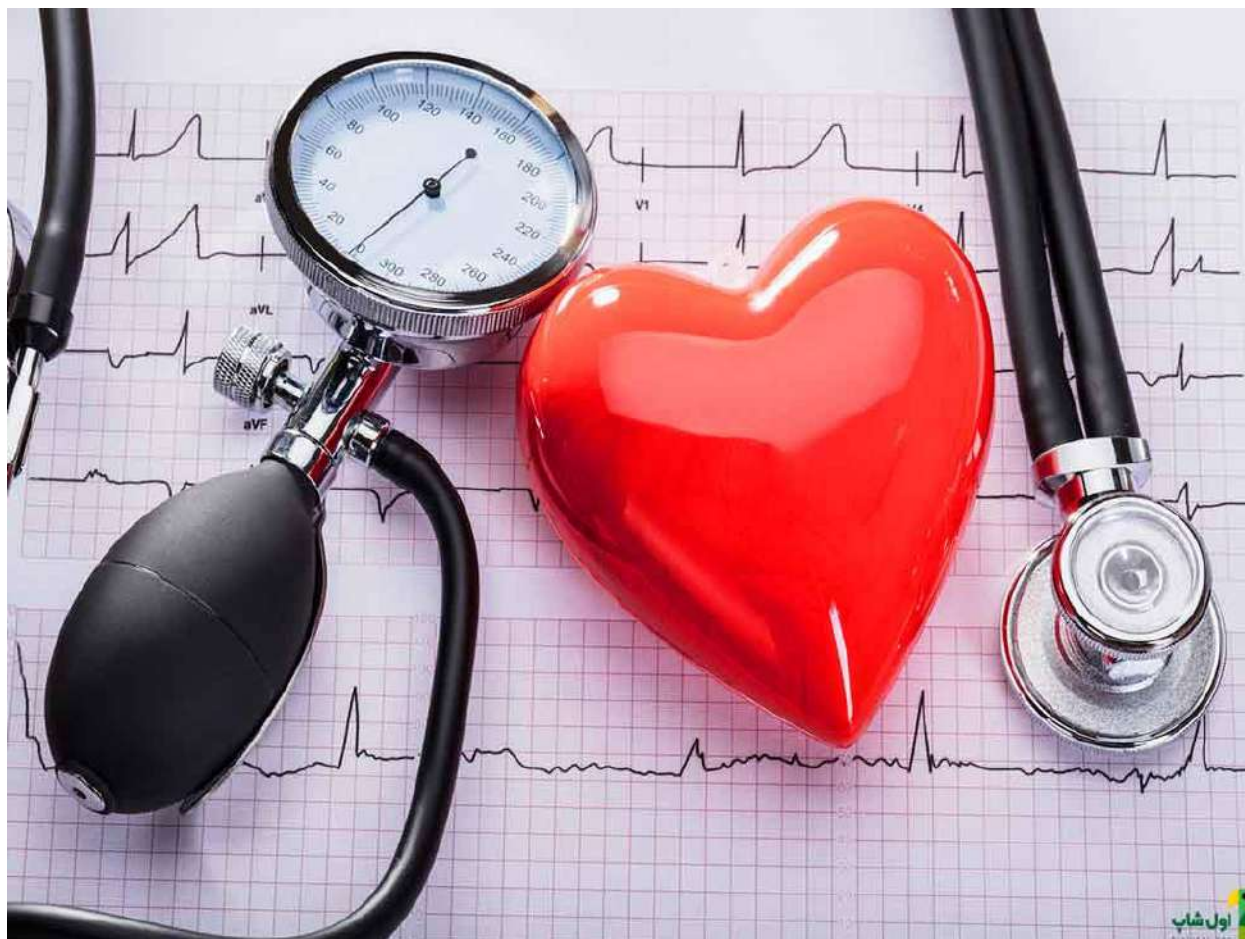


## چرا باید بهترین مارک فشارسنج را بشناسیم؟



فشارسنج ها میزان حداقل و حداکثری فشار خون شما را به نمایش می گذارند. از آنجایی که اکثر حملات قلبی و یا سکته های مغزی ناشی از فشار خون تنظیم نشده می باشد بنابراین داشتن بهترین دستگاه فشارسنج در منزل کمک شایانی به پیشگیری و درمان بسیاری از بیماری ها می کند. در این مطلب سعی بر آن شده است تا دقیق ترین و **بهترین مارک فشارسنج** را مورد ارزیابی و بررسی قرار دهیم. تا انتهای مطلب با ما همراه باشید.

**آنچه در این مقاله میخوانید:**

- فشارخون چیست؟
- دسته بندی فشارسنج ها
- نکات قبل از اندازه گیری فشارخون

- قابلیت REAL FUZZY چیست؟
- بهترین مارک فشارسنج
- انواع بهترین مدل های فشارسنج
- نرم افزار گوشی رزمکس
- جمع بندی

## فشار خون چیست؟

به طور خلاصه فشار خون را می توان نیروی وارده به دیواره سرخرگ ها تعریف کرد. بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت از هر 56 میلیون مورد مرگ در جهان حدود 15 میلیون آن به دلیل بیماری های قلبی و عروقی و سکتته های قلبی و مغزی جان خود را از دست می دهند. فشارخون بالا معمولا بر اثر استرس، فعالیت بدنی کم، چاقی و یا به صورت موروثی به وجود می آید و پرهیز غذایی به خصوص حذف نمک خوراکی می تواند به تنظیم شدن هرچه بهتر فشارخون کمک کند.

فشار خون نرمال	
کمتر از 120/80 میلی متر جیوه	طبیعی
120-129/80 میلی متر جیوه	افزایش
130-139/80-89 میلی متر جیوه	مرحله اول افزایشی
140/90 میلی متر جیوه	مرحله دوم افزایشی
بیش از 180/120 میلی متر جیوه	بحرانی

## دسته بندی فشارسنج ها

### 1- دیجیتالی:

فشارسنج های خودکاری که پزشکان برای موارد خانگی بسیار آن ها را توصیه می کنند چرا که نیازی به دانش خاصی ندارد و تمامی موارد به صورت خودکار به نمایش در می آید و می

توان از سایر ویژگی های آن ها در بهترین مارک های فشارسنج مانند نمایش ضربان قلب، حافظه داخلی، فشارسنج سخنگو ، متصل شدن به گوشی توسط نرم افزارها و اعلام حد بحرانی فشار خون بالا استفاده کرد. منابع انرژی بهترین فشارسنج های دیجیتالی، باتری و تبدیل کننده (آداپتور) هستند که سری های پیشرفته دارای پورت Type-c نیز می باشند و به طور مستقیم به برق متصل می شوند. در بعضی از بهترین مارک های فشارسنج استفاده همزمان از باتری و برق نیز امکان پذیر می باشد.

## 2- فشارسنج دستی:

فشارسنج های دستی به دو دسته عقربه ای و جیوه ای تقسیم میشوند. فشارسنج های جیوه ای که از تغییر ستون جیوه استفاده می کند و به صورت عمومی کاربرد ندارد چرا که خطر شکستگی مخزن جیوه ای آن و آسیب جدی به مصرف کننده دارد.

فشارسنج های عقربه ای نیاز به دانش و مهارت در تعیین فشار خون دارد چرا که دارای یک عقربه و یک دست بند پارچه ای است که در بیمارستان ها با تکنیک گوش کردن میزان فشار خون محاسبه می شود با این وجود اطلاعات دقیق تری را به ما می دهند اما برای دسترسی به آن ها نیاز به کمک و دانش پزشکی دارید.

## نکات قبل از اندازه گیری فشارخون

بهتر است قبل از اندازه گیری فشارخون حتی با بهترین مارک های فشارسنج دیجیتالی هم از مصرف دخانیات، فعالیت زیاد و پرخوری پرهیز بشود تا نتیجه مطلوب تر حاصل شود.

## قابلیت REAL FUZZY چیست؟

تکنولوژی Real Fuzzy فشار هوای مورد نیاز کاف را بر اساس فشار خون سیستولیک و اندازه بازو کاربر تایین میکند، میزان زیاد هوا در کاف علاوه بر فشار بیش از حد به بازو کاربر، باعث بروز خطا در میزان فشار گرفته شده میشود. تکنولوژی Real Fuzzy این مشکل را حل میکند و بصورت هوشمند با توجه به ابعاد دست، میزان هوا را تنظیم می کند.

## بهترین مارک فشارسنج

مدل ها و برند های زیادی در صنعت پزشکی و تولید دستگاه های فشارسنج پیشرو و پیشگام هستند اما برای بهترین بودن نیازمند به روز بودن و دانش کافی در صنعت پزشکی است. یکی از بهترین مارک های فشارسنج، فشارسنج های شرکت سوئیسی رزمکس، که از سال 1988 فعالیت خود را آغاز کرده است، می باشد. این شرکت با استفاده از آخرین تکنولوژی ها و اطلاعات به دست آمده توانسته است براساس نیازکاربران بهترین محصولات پزشکی را به عموم مردم جهان عرضه کند.

لینک ویدیوی آشنایی با محصولات و شرکت رزمکس

<https://aparat.com/v/6pyix>

## انواع بهترین مدل های فشارسنج

### 1- فشارسنج رزمکس مدل Z1



این دستگاه با استفاده از تکنولوژی REAL FUZZY و صفحه نمایش بزرگ ، اعداد و اعلان های نشان داده شده بر روی این دستگاه را به بزرگی به نمایش میگذارد و این ویژگی برای افراد

مسن بسیار مناسب میباشد و میتوانند به راحتی از این دستگاه استفاده نمایند. فشار سنج دیجیتالی رزمکس مدل Z1 از حافظه ۹۰ عددی برای یک کاربر پشتیبانی میکند و این حافظه، این دستگاه را در میان سایر محصولات که از حافظه کمتری پشتیبانی میکنند به بهترین مارک فشارسنج تبدیل میکند. [فشارسنج Z1](#) دارای نمایشگر تاریخ و زمان میباشد که میتوانید زمان و تاریخ سنجش های دریافت شده گذشته را مشاهده کنید، همین طور این دستگاه قابلیت اندازه گیری و نشان دادن میانگین ۳ سنجش آخر گرفته شده را دارد و این قابلیت برای مواقعی که فرد فشار خون نامنظمی دارد مناسب میباشد. این دستگاه دارای قابلیت تشخیص حرکت فرد در حین اندازه گیری است، این قابلیت بدین معناست که اگر در حین اندازه گیری فشار، دست کاربر حرکت کند، در صفحه نمایش علامت حرکت دست به نمایش درمی آید که نشان میدهد اندازه گیری دقیق نیست و نیاز است که مجدد برای دریافت سنجش اقدام شود. یکی دیگر از قابلیت های این دستگاه، نمایشگر بستن صحیح کاف میباشد، اگر کاربر به صورت صحیح کاف را بر روی دست خود نبسته باشد، علامت کاف بر روی صفحه نمایش به نمایش در می آید. این فشارسنج برای دور بازو های ۲۴ تا ۴۰ سانتی متر مناسب میباشد همچنین کاف این محصول از جنس بسیار عالی و مقاوم است. [بهترین مارک فشارسنج رزمکس، Z1](#) دارای سیستم خاموش شدن خودکار میباشد و این ویژگی عمر باتری دستگاه را افزایش میدهد. منبع تغذیه فشارسنج دیجیتالی رزمکس مدل Z1 با برق شهری (با استفاده از آداپتور با پورت تایپ C) و یا چهار عدد باتری نیم قلمی میباشد. حتما دقت داشته باشید در هنگام استفاده به صورت اتصال به برق، باتری های دستگاه را از آن خارج نمایید. این محصول قابلیت تشخیص ناملایمتی و نوسانات قلبی را دارد. هر گونه آریتمی قلبی را شناسایی میکند و به صورت هشدار کاربر را آگاه میکند. این ویژگی خصوصا برای افرادی که دچار مشکلات قلبی هستند، بسیار مناسب میباشد. یکی دیگر از قابلیت های این دستگاه، رده بندی WHO میباشد و باعث میشود افراد مسن بتوانند به راحتی از Z1 استفاده کنند.

رده بندی WHO یا نمایش خطر HRI (خطر فشار خون بالا)

در هنگامی که سنجش کاربر به اتمام میرسد پس از نمایش فشار خون در سمت چپ دستگاه فشارسنج دیجیتالی رزمکس مدل Z1 یک رده بندی به رنگ (سبز، زرد، نارنجی، قرمز) وجود دارد که بر اساس فشار فرد تنظیم میشود. رنگ سبز بدین معناست که میزان در محدوده

مناسبی است و به همین ترتیب هرچه این نمودار به به قرمز نزدیک میشود به معنای خطر میباشد.

## 2- فشارسنج رزمکس مدل X5



فشارسنج  
رزمکس  
مدل  
X5

با روشن کردن این فشارسنج، پمپ دستگاه به شکل خودکار شروع به باد کردن کاف میکند. علاوه بر دقت بالایی که این فشارسنج دارد، اندازه‌گیری فشار با آن سریع و آسان است. اکثر بهترین فشارسنج‌ها علاوه بر فشار، تعداد ضربان قلب شخص را نیز اندازه‌گیری می‌کنند و **بهترین فشارسنج رزمکس مدل X5** هم این قابلیت را دارد. هنگام تخلیه‌ی باد، نشانگر قلب هماهنگ با نبض شخص روی صفحه چشمک می‌زند. پس از پایان اندازه‌گیری، فشار سیتسولیک و دیاسیستولیک (فشار بالا و پایین) با اعداد بزرگی روی صفحه‌نمایش نقش می‌بندند و زیر آن‌ها هم تعداد ضربان قلب در هر دقیقه را می‌توان دید. تعداد 120 نتیجه از فشارهای اندازه‌گیری شده به همراه تاریخ و ساعت داخل حافظه‌ی این دستگاه ذخیره می‌شوند. این دستگاه امکان میانگین‌گیری سه نتیجه‌ی آخر و اندازه‌گیری میانگین نتایج یک هفته را دارد و کاف آن از نوع ضدحساسیت بدون لاتکس است. برای اندازه‌گیری فشار خوتتان با این فشارسنج لازم نیست نگران نادرست بستن کاف به دور بازو باشید چرا که این مدل از فشارسنج‌های رزمکس دارای قابلیت تشخیص درست بستن هستند.

## بهترین فشارسنج مدل X5

تشخیص حرکت  
تشخیص فیبریلاسیون دهلیزی (AFib)  
نشانگر فشار خون بالا  
نشانگر صحت کاف  
دارای حالت کاربر مهمان  
دارای کاف بدون لاتکس  
دارای نگهدارنده کاف  
دارای میانگین سه اندازه آخر  
تشخیص احتمال وقوع سکته  
تشخیص آریتمی قلبی (ضربان نامنظم قلب) (ARR)  
تشخیص فیبریلاسیون (سکته) قلبی (AFib)  
تشخیص انقباض زودرس (PC)  
تشخیص تکان خوردن دست در هنگام اندازه گیری

## 3- فشارسنج رزمکس مدل X9



**فشارسنج رزمکس مدل X9** یکی از بهترین مارک های فشارسنج دیجیتالی موجود در بازار است که دور بازو بسته می‌شود و فشار خون فرد را آسان و دقیق اندازه‌گیری می‌کند. تمام اطلاعاتی که کاربر نیاز دارد بر روی LCD آن نمایش داده می‌شود. این محصول با داشتن حافظه داخلی قابلیت ثبت و نگهداری اطلاعات مربوط به 90 اندازه‌گیری اخیر انجام شده با دستگاه بر اساس تاریخ و ساعت را دارد. از آنجایی که این فشارسنج نشانگر تاریخ و زمان دارد به همین خاطر امکان کنترل فشارخون بیمار بعد از هر چند بار اندازه‌گیری برای کاربر فراهم می‌کند. همچنین شما می‌توانید نتایج ثبت شده در حافظه‌ی دستگاه را با پزشک خود در میان بگذارید تا بررسی وضعیت بیماری شما به شکل دقیق‌تری انجام پذیرد. این محصول با قابلیت‌هایی نظیر تشخیص حرکت دست هنگام اندازه‌گیری، تشخیص درست بستن و جدا شدن کاف، نمایشگر میزان ریسک فشارخون، نمایشگر با نور پس‌زمینه به عنوان یکی از بهترین گزینه‌های موجود در بازار شناخته می‌شود. **بهترین بودن فشارسنج رزمکس مدل X9** از این جهت است که توانایی تشخیص آریتمی قلبی، فیبریلاسیون (سکته) قلبی، بیماری تاکیکاردی و بیماری برادیکاردی را دارد بنابراین تمام نیاز شما را برطرف خواهد کرد. در انتها در نظر داشته باشید که علاوه بر ویژگی‌های ذکر شده دستگاه‌های فشارسنج بازویی نسبت به دیگر مدل‌های دیجیتالی، دقت اندازه‌گیری بالاتری دارند.

### بهترین فشارسنج مدل X9

(AFib) تشخیص انقباض نامنظم دهلیزی

(PC) نشانگر انقباض زودرس دهلیزی

(BRAD) تشخیص کندکاری قلب

قابلیت اندازه‌گیری اتومماتیک و اسیلومتریکی

نشانگر صحت کاف

تشخیص حرکت

دارای سه کاف کوچک، متوسط و بزرگ

دارای نگهدارنده کاف

دارای نور پس‌زمینه

کالیبراسیون مادام‌العمر

تشخیص احتمال وقوع سکته

(ARR) تشخیص آریتمی قلبی (ضربان نامنظم قلب)



(AFib) تشخیص فیبریلاسیون (سکته) قلبی

(PC) تشخیص انقباض زودرس

همراه با آداپتور 6 ولت

همراه با سه کاف در سایزهای مختلف

هشدار خطای محاسباتی

دارای قابلیت ذخیره 90 حافظه

### 3- فشارسنج سخنگوی رزمکس مدل CF175F



فشارسنج  
رزمکس  
مدل  
CF175F

[فشارسنج رزمکس مدل CF175F](#) یکی از بهترین فشار سنج های باکیفیت و موجود در بازار

است که به دلیل وزن کم آن و وجود کیف قابل حمل برای همراهی شما در زمان ها و محیط های مختلف گزینه ای مناسب است و نگرانی کاربر از آسیب رسیدن به دستگاه را برطرف می سازد. این دستگاه همچنین ضربان و آریتمی قلب شما را نمایش می دهد و قابلیت ذخیره سازی 90 نتیجه اندازه گیری شده را دارد. منبع تغذیه ی این فشارسنج باتری است و مصرف آن به اندازه ای است که نیازی به تعویض مداوم باتری ها نخواهید داشت. در واقع عمر باتری ها برای ده ها بار استفاده از دستگاه پاسخگوست. علاوه بر آن، کار با این محصول بسیار راحت است کافیست دست خود را بر روی سطحی صاف و ترجیحاً هم راستا

با قلب قرار دهید و دستگاه را دور بازوی خود ببندید و در کمترین زمان ممکن فشارخون و ضربان قلب شما روی LCD دستگاه، نمایش داده خواهد شد.

### بهترین فشارسنج مدل CF175F

سخنگو

قابلیت اعلام صوتی فشار به زبان پارسی

دارای سیستم تشخیص حرکت

قابلیت میانگین‌گیری از 3 نتیجه‌ی آخر

درجه‌بندی ریسک فشار

4 عدد باتری قلمی

سایز صفحه نمایش : XL با اعداد بزرگ و خوانا

دارای پشتیبانی از زبان‌های فارسی، انگلیسی، ترکی، کردی، عربی و فرانسوی

### 5- فشارسنج مچی دیجیتال رزمکس مدل S150

فشارسنج مچی

رزمکس

مدل

S150



**فشارسنج رزمکس «مدل S150»** از نوع مچی بوده و از روش اوسیلومتری برای تعیین فشارخون استفاده می‌کند. به کمک تکنولوژی «Smart Sense» به‌کاررفته در سیستم پمپ فشارسنج، اندازه‌گیری فشار با دقت بالایی انجام می‌شود. سایز کاف دور مچ فشارسنج برای اندازه‌ی دور مچ 13.5 تا 22 سانتی‌متر مناسب است. انرژی دستگاه از دو عدد باتری نیم قلم تأمین می‌شود. برای اندازه‌گیری دقیق فشار، باید فشارسنج به اندازه‌ی یک سانتی‌متر بالاتر از مچ بسته شود و فشارسنج با قلب هم‌سطح باشند. با روشن کردن فشارسنج، پمپ دستگاه به شکل خودکار شروع به باد کردن کاف کرده و فشار را اندازه‌گیری می‌کند. علاوه بر فشار، تعداد ضربان قلب در دقیقه نیز محاسبه شده و نمایش داده می‌شود. حافظه‌ی دستگاه قابلیت ذخیره‌ی 90 نتیجه را دارد. در صورت روشن ماندن دستگاه، پس از 60 ثانیه به شکل خودکار خاموش می‌شود. این فشارسنج با استانداردهای انجمن فشارسنج اروپا تطابق دارد و استاندارد AAMI را نیز کسب کرده است.

#### بهترین فشارسنج مدل S150

کنترل هوای پیشرفته SMART SENSE  
نشانگر ریسک فشارخون بالا  
نشانگر ضربان نامنظم قلب  
تشخیص حرکت فرد در حین اندازه‌گیری  
قابلیت ذخیره سازی 90 اندازه‌گیری  
عملکرد تنها با یک لمس

6- فشارسنج دیجیتال رزمکس مدل CF155F



این فشارسنج قابلیت ثبت و نگهداری اطلاعات مربوط به 90 اندازه‌گیری اخیر را دارد از آنجایی که عده‌ای معتقدند فشارسنج‌های دیجیتال ممکن است دارای خطا باشند برخی شرکت‌های تولیدکننده‌ی این محصول برای این دغدغه چاره‌ای اندیشیده‌اند. برخی از بهترین مارک فشارسنج‌های دیجیتال قابلیت میانگین‌گیری سه اندازه‌گیری آخر را دارد و همین امر باعث می‌شود که سنجش دقیق‌تری از فشارخون خود را داشته باشید. این مدل هم به این قابلیت مجهز شده است. از دیگر ویژگی‌های [این مدل از فشارسنج‌های رزمکس](#) می‌توان به نشانگر ریسک فشارخون بالا، نشانگر ضربان نامنظم قلب و تشخیص حرکت فرد در حین اندازه‌گیری اشاره کرد. از آنجا که برخی ممکن است بازوبند فشارسنج را نادرست بر بازوی خود ببندند، این دستگاه به سنسور تشخیص صحیح بستن حرکت در حین اندازه‌گیری مجهز شده است بنابراین اندازه‌گیری فشار خون فرد دقیق‌تر خواهد بود. این محصول از کاف مخروطی بدون لاتکس بهره برده است و فشار و باد بازوبند آن با استفاده از تکنولوژی Real Fuzzy تنظیم می‌شود. این مدل به همراه آداپتور شارژ عرضه خواهد شد.

[بهترین فشارسنج مدل CF155F](#)

نشانگر بالا بودن ریسک فشار خون

تشخیص آریتمی

90 عدد حافظه

میانگین گیری 3 اندازه گیری آخر

سایز صفحه نمایش 63X55 mm

4 باطری AAA

## 7- فشار سنج عقربه‌ای رزمکس مدل GB102



امروزه فشارسنج‌های دیجیتالی به‌خاطر سهولت استفاده و حمل‌ونقل، طرفداران بیشتری پیدا کرده‌اند؛ اما در گذشته فشارسنج‌های عقربه‌ای رواج داشتند. این نوع فشارسنج دقت بسیار بالایی دارد و هنوز هم اکثر پزشک‌ها از آن استفاده می‌کنند. [فشارسنج رزمکس مدل GB102](#) هم یکی از بهترین مارک فشارسنج‌های آنالوگ است که دقت بالایی دارد و برای افراد با اندازه دور بازویی مختلف مناسب خواهد بود. برای اندازه‌گیری فشارخون با استفاده از فشارسنج عقربه‌ای رزمکس مدل GB102، باید گوشی همراه آن را روی دست فرد قرار داد و کاف (کیسه‌ی برزنتی دو لایه) را به دور بازو پیچاند. با رساندن هوا از طریق پمپ کوچک به محفظه‌ی کاف، جریان خون کند می‌شود و سپس پیچاندن آرام اهرم کنار صفحه‌ی عقربه‌ای، میزان فشار خون را روی صفحه‌ی آن مشخص می‌کند. از ویژگی‌های آن می‌توان به سنجش اسیلومتریک تا دامنه 300 میلی‌متر جیوه اشاره کرد.

جنس کاف این فشار سنج از نایلون ضد حساسیت است به همین دلیل از پوست شما در حین انجام عمل اندازه‌گیری محافظت می‌کند و کیف مخصوص نگهداری آن، امکان حمل و نقل و جابجایی آسان را برای شما فراهم خواهد کرد. به طور کلی اگر قصد خرید بهترین مارک فشارسنج آنالوگ (عقربه‌ای) را دارید این محصول می‌تواند یکی گزینه‌های اصلی برای خرید باشد.

### بهترین فشارسنج مدل GB102

سنجش اسیلومتریک تا دامنه‌ی 300 میلی‌متر جیوه  
دارای صفحه‌ی بزرگ و خوانا با رنگ سفید و عقربه‌های مشکی و بدون پین  
کاف دور بازوی ساخته شده از پارچه‌ی بدون لاتکس  
دارای شیر تخلیه‌ی هوای برنجی با پوشش کروم  
همراه با استتوسکوپ (گوشی طبی)

## نرم افزار گوشی رزمکس



با استفاده از نرم افزار "Rossmax healthstyle" می‌توانید فشار خون، گلوکز خون، SpO2، وزن و دمای خود را تنها در یک برنامه مدیریت کنید. محصولات به راحتی از طریق بلوتوث متصل خواهند شد و ارتباط داده‌های آنها با یک کلیک فاصله دارد. اشتراک گذاری

نمودارها و داده ها با پزشک خودتان شما را در روند بهبود و پیشگیری از بیماری ها یاری میکنند.

[لینک دانلود اندروید](#)

[لینک دانلود iOS](#)

## جمع بندی و نکات نهایی

در مطالب گفته شده سعی بر آن شد تا با **بهترین مارک و مدل های فشارسنج** آشنا شوید و برای انتخاب بهتر، مقایسه بین بهترین فشارسنج ها را انجام دهید شایان ذکر است تمام محصولات دارای گارانتی 2-5 ساله می باشند با خرید از اول شاپ صاحب بهترین و ارزان ترین فشارسنج از **بهترین مارک فشارسنج** شوید. در صورت هرگونه ابهام و پرسش، سوالات خود را در دیدگاه بنویسید تا کارشناسان ما در اسرع وقت پاسخگوی شما عزیزان باشند.